



# FACIL'T

Générateur de sérénité  
et de performance

## COACHING INDIVIDUEL

**Savoir écouter son interlocuteur afin de lui permettre de clarifier ses objectifs et trouver ses solutions.**

Nous travaillons ensemble sur votre vision du monde et toujours dans le cadre de votre demande, et nous utilisons les outils pertinents et vous proposons une technique de changement appropriée.

Les outils de coaching vous permettent de vous reconnecter avec vos ressources et font émerger vos potentiels.

**Un coaching individuel va vous permettre de :**

- ◆ Passer des transitions professionnelles difficiles (changement de poste, conflits avec un membre de l'équipe, retour après une absence prolongée, choix professionnels, préparation de la retraite...)
- ◆ Changer de mode de management
- ◆ Gérer et réduire les conflits
- ◆ Modifier les relations interpersonnelles dans l'entreprise
- ◆ ...

Et ne vous y trompez pas vous serez l'acteur de tous ces changements !

**Les modalités :**

La durée et le rythme des séances sont définis selon votre problématique, lors de la séance préalable gratuite et sans engagement.

Le coaching se déroule sur rendez-vous après signature d'un contrat.

**Votre coach :**

Carine FONTAIMPE, coach certifiée, maître praticienne en PNL, Certifiée phase II Élément Humain ©, formée à l'ennéagramme et l'approche systémique de Palo Alto. Elle est formatrice en management et en prévention des RPS. Membre de la SF Coach, elle s'est engagée à respecter la déontologie de la SF Coach, membre du collège des coachs de la NLPNL

**Nos valeurs :** ∞ confidentialité ∞ bienveillance ∞ transparence ∞

**Ayant enfin plus de choix, vous pouvez changer.**

A très bientôt.

**FACIL'T**

**UN CHANGEMENT DE POINT DE VUE QUI CREE UNE DIFFERENCE**

Téléphone : 04 73 14 62 71  
contact@facilt.com  
[www.facilt.com](http://www.facilt.com)