



# FACIL'T

Générateur de sérénité  
et de performance

## TRAVAILLER EN ÉQUIPE OUVERTE AVEC « L'ÉLÉMENT HUMAIN® »

L'approche de Will Schutz repose sur la conviction que le niveau d'ouverture, d'humanité et de confiance entre les individus conditionne autant le bien-être mental et physique des salariés que la productivité de l'entreprise. En 1946, Will Schutz, Psychologue, est rappelé par la Navy américaine afin de les aider à constituer des équipes performantes ensemble qui sauront travailler sous pression. Il travaille et expérimente la théorie selon laquelle le comportement humain se résume en trois dimensions : l'inclusion, le contrôle, l'ouverture.

La préférence d'atmosphère pour une de ces trois dimensions explique la compatibilité ou pas des individus entre eux.

Il fait le lien entre la compatibilité d'une équipe et sa productivité.

Il en tire le « FIRO-B » et plus tard « l'élément B » qui est un questionnaire permettant de comprendre en quoi le comportement de la personne, et l'image qu'il en a influent sur sa performance.

Il va par la suite créer une méthode intégrée et globale : l'Élément Humain®, cette formation permet de comprendre et expérimenter les raisons pour lesquelles, dans le monde du travail, les personnes et les groupes peuvent avoir des difficultés relationnelles afin de les dépasser et travailler en équipe ouverte.

### Jour 1 : Choix - Ouverture et Comportement

Travailler dans un climat d'ouverture permet d'exprimer ses ressentis afin qu'il ne polluent plus les relations. Il est primordial que les conditions de sécurité soient remplies et que chacun soit conscient des choix qu'il opère, et que chacun soit conscient de sa responsabilité quant à ces choix.

- Créer les conditions de l'ouverture
- Comprendre et utiliser les niveaux d'ouverture et les niveaux d'écoute
- Expérimenter le concept de choix et le concept de responsabilité

Selon SCHUTZ, il existe trois dimensions du comportement humain, ainsi leur compréhension est un outil de connaissance de soi, véritable pierre angulaire de la méthode.

- Inclusion-Contrôle - Ouverture. Remplissage de l'Élément B
- Feedback
- Transparence

### Méthode :

Notre approche pédagogique propre à la méthode par l'expérimentation, le feedback, la réalisation de questionnaire, l'imagerie et l'autodiagnostic.

### Modalités :

Formation sur 2 jours intra ou inter entreprise 9h-13h et 14h-17h par groupe de 8 maximum.

### Public :

Manager, chef d'équipe toute personne ayant à manager ou travailler en équipe dans le cadre de son activité professionnelle.

Formation éligible au DIF sous condition.

Pour les demandeurs d'emploi voir la formation « Acquérir de nouvelles compétences pour travailler en équipe »

### Tarifs :

395 € HT par jour de formation en cas de financement par l'employeur.

Pour les personnes finançant personnellement la formation, conditions de paiement possible, nous contacter [contact@facilt.com](mailto:contact@facilt.com).

**Votre formatrice: Carine FONTAIMPE**

Carine est coach certifiée formée à différentes approches : la PNL, la systémique, l'ennéagramme et est formatrice certifiée en Élément Humain®.



### Jour 2 : Défenses

Le stagiaire va comprendre les mécanismes en jeu dans la relation - mécanismes qui peuvent engendrer des difficultés, des conflits - et en quoi ils peuvent être un frein à l'efficacité.

- Comprendre et expérimenter les conséquences des rigidités
- Reconnaître les mécanismes de défense
- Gagner en flexibilité

**UN CHANGEMENT DE POINT DE VUE QUI CREE UNE DIFFERENCE**

# FACIL'T

Téléphone : 04 73 14 62 71  
[contact@facilt.com](mailto:contact@facilt.com)

[www.facilt.com](http://www.facilt.com)